

# 笑ってごらん

第 633 号 H. 30. 9. 22 発行

～今日の格言～

イヤなことがあっても、  
明日を信じて生きていかなくちゃね。  
(ちびまる子ちゃん)



18～21 日、看護学科専門課程 2 年生の看護研究発表会が行われた。

これは臨地実習で経験した症例について研究活動を行い、それを各人がレポートにまとめるとともに、7分間で発表するというもの。自分自身を取り組んだことを表現するのであるから、当然プレゼン能力が求められる。

それぞれが臨地実習において経験する症例はごくわずか。よって、開会式でも話したように、友人の発表を聴くことで、多くの症例に対する看護の実際を共有する目的においてもとても大切な発表会なのである。

この発表会を通じて、専門課程 2 年生全員が成果を感じてくれることを切望する。



<p>この花は成長スピードが早く、一日で十センチ程茎が伸びる。そして、芽の出始めから一週間くらいで花が咲く。</p> <p>加えて、他の花々と異なり、まず花が咲き、冬に葉がしげり、春には葉が枯れ落ちる。</p>		<p>いま、あちこちに彼岸花が咲いている。赤色・白色の特徴的な形状の花。</p> <p>本館玄関脇の植え込みにも赤い花が咲いている。</p> <p>彼岸花という名の通り、彼岸の時期に向けて咲き始める。別名…曼珠沙華。</p>
---	--	--

23 日 (日)、『南さつまフェスタ』という地元のお祭りが行われる。

加世田しらうめ幼稚園園児が出場する「ちびっこみこし」や本校男子生徒が出場する「大神輿」、本校吹奏楽部が出場する「音楽隊パレード」、そして注目すべきは本校体操部と 2 年生女子 80 名出場予定の「ふるさと総踊り」、特設ステージでも様々な団体の発表がある。今回はコミカルな振り付けで有名な鹿児島実業高校男子新体操部の演技もあるらしい。

毎年総踊りに参加しているが、2 年ほど前に腰椎ヘルニアを発症したために、去年は半分くらいしか踊れなかった。

さて、今年はどうか？ 先日放課後、踊りの練習が行われている武道館へ行ってみると、耳馴染みのある曲が流れており、つつい身体が動いてしまう。調子に乗ってしばらく踊り、いい汗をかいたのであるが、夜になって腰がメチャクチャ痛い！ やり過ぎた…。反省した時はすでに遅し。う～む、当日はコルセット装着か？

今年も楽しい祭りになりそうでワクワクしている。生徒の皆さん、協力よろしく！



食欲の秋！ 「さあ、食べまくるゾ！」なんて人もいるかも知れない。

先日 TV を観ていたら、スイーツ特集みたいなものを見ており、モンブランが取り上げられていた。あの糸状になったペーストが山型になっていることからついた名前だそう。

ヲヂサンは黄色いモンブランが馴染みなのであるが、これはクチナシで着色してあるもの、または芋ペーストなのだそう。栗の色は茶色なので、茶色ペーストが正式のモンブランなのだとか。