



～先輩からの便り～ 平成29年度 卒業生

◇松山 奈央さん

総合福祉科～宗像医師会 介護老人保健施設 よつづか
(介護福祉士、福岡県)



高齢者の方と話したりすることが好きで、福祉の仕事が天職だと思っていました。施設では、その人らしい生活が送れるように、さまざまな

側面から支援しています。

高校在学中、施設へボランティアに行き、利用者の方々と触れ合ったことや、国家試験合格へ向けコツコツ頑張ったことが進路決定につながったと思います。

皆さん、あせらずじっくりと考え、自分にとって一番良い選択ができるように頑張ってください。

◇坂元 涼夏さん

普通科文理コース～鹿児島大学医学部保健学科看護学専攻



将来、保健師として予防医学に基づいて地域の人の健康を支えるだけでなく、地域との繋がりを大切に、心の拠り所となる存在を目指し志望しました。また、地元で就職したいので、有利と考え鹿児島大学を第一志望に頑張りました。

高校在学中、生活面では体調管理の徹底、学習面では復習をしっかりとすることを常に心掛けていました。

皆さん、わからない時は先生や先輩にたくさん質問することを薦めます。息抜きもしながら第一志望合格に向けて頑張ってください。応援しています。

1学期 進路関係 行事

- ・4/16(月)大学入試・入学説明会 (普通科)
- ・4/23(月)進路調査(3年) ※看護学科除く
- ・7/2(月)求人受付開始
- ・7/9(月)進路講演会 (1年)
- ・7/20(金)進路ガイダンス (普通科)

◇進路指導室の案内

場所：C館1階 《中央》

利用時間：原則 休み時間 放課後

進路 TOPICS

平成29年度卒業生のうち、「**栄養・心理・スポーツ**」分野への進学者は**10名**です。近年、本校では「看護・医療・福祉」分野に次いで人気のある分野といえます。(内訳 [鹿児島純心女子大学健康栄養学科1名、志学館大学心理臨床学科1名、星城大学スポーツマネジメント学科1名、九州共立大学スポーツ学部1名、鹿屋体育大学スポーツ総合学科2名、徳山大学スポーツマネジメント学部1名、新潟医療福祉大学健康スポーツ学部1名、大阪バイオメディカル専門学校 医療福祉心理学科1名、九州総合スポーツカレッジ アスリートコース1名])。以下に参考資料を掲載します。



食品や食事に関する栄養価がどのように影響を与えるのかを科学的に研究する学問が「栄養学」です。

栄養学の主な科目には、食品学や食品加工学、調理学などがあり、人間が健康に生活し成長していくために必要な栄養素の分析や、どのような食品から摂取するべきかを学習していきます。

現在は、医療現場における栄養士、管理栄養士の活躍が目立っています。偏った食事によって生活習慣病に罹患するリスクが増加していることが理由の一つとして挙げられます。患者に対する日常的な栄養指導や栄養管理を行うことで、生活習慣の改善に貢献しています。

近年では、環境や福祉など、隣接領域について学ぶことも多く、卒業後は給食センターや病院、学校、保健所など多様な進路を目指すことができます。

国…国家資格、国家検定
民…民間資格

<主な栄養系資格>

- ・管理栄養士 国 ・栄養士 国 ・調理師 国
- ・製菓衛生師 国 ・レストランサービス技術士 国
- ・フードアナリスト 民 ・フードコーディネーター 民
- ・食生活アドバイザー 民 ・食育マイスター 民
- ・家庭料理技能検定 民 ・健康食品管理士 民



スポーツが身体にもたらす影響を中心に、コーチング理論やスポーツを取り巻く環境まで科学的に考察、研究するのが「スポーツ学」です。医学や生理学、教育学、あるいは経済学や社会学などの分野と関連づけて学修することも少なくありません。

長寿大国の日本では、各年代の人々が意識的にスポーツに取り組むことが健康維持につながると指摘されています。また、2020年には東京オリンピック・パラリンピックの開催を控えていることもあり、スポーツを核とする市場はますます拡大していくことが見込まれています。

大学等では「オリンピック学」など、五輪開催を意識した授業が散見されるようになってきました。今後、実践的な教育に触れられることはもちろん、実社会で活かなる貴重な機会に恵まれる可能性が高まっています。

<主なスポーツ系資格>

- ・理学療法士 国 ・柔道整復師 国 ・はり師 国
- ・きゆう師 国 ・アスレティックトレーナー 民
- ・健康運動実践指導者 民 ・ジュニアスポーツ指導員 民
- ・アシスタントマネージャー 民 ・健康運動指導士 民
- ・スポーツプログラマー 民 ・スポーツリーダー 民
- ・NSCA-CPT 民

(進学関係)
大学・専門学校などのパンフレット
情報誌、進路新聞を置いてあります

(就職関係)
企業や福祉施設の求人情報など

実績ある卒業生の
受験報告書を参考
にするのも大切



◇上村 遥さん(右)
平成27年3月メディカルシステム科卒業

◇大迫 史佳さん(左)
平成28年3月メディカルシステム科卒業



Q 職業の名前は？
学校事務

Q 仕事の具体的な内容は？
・電話、お客様の応対
・生徒関係書類作成 など

Q なぜこの仕事に就いたの？

- ・高校3年時の担任の先生からの紹介があり、母校で働けるうれしさを感じた(上村)
- ・高校3年時、上村先輩が働く姿を見て憧れを感じ、運良く求人があったので採用試験を受けた(大迫)

Q この職業で資格や免許が必要ですか。また必要だと感じる資格はありますか。？

- ・取得可能な資格はとっておいたほうがいいと思う。いろんな場面で役に立つから(上村)
- ・パソコンでの業務が多いので「情報処理」「文書作成」の検定資格、しかも上級を取得するに限る(大迫)

Q 高校在学中、進路決定に向けて頑張ったことは何？

- ・何でも前向きに頑張る(上村)
- ・作文など文章を書く練習は多くした(大迫)

Q 先輩の皆さんに、アドバイスを！

- ・何か目標を1つでも「達成」する気持ちで高校生活を送ってほしい(上村)
- ・部活動(バドミントン部)を3年間頑張ったので挨拶など礼儀も習慣化されたと思っているので、部活動を一生懸命するのも進路決定にはプラスになると思う(大迫)

こんな時代

このコーナーでは、時事ニュースを紹介し、皆さんがもっと間に訪れる高校卒業後の「自分」、または「実社会」のことなどを思い巡らす材料にしたいと考えています。さらに、就職試験の面接、進学試験の入試では小論文での題目となる可能性も十分考えられます。

こんな「時代」だから、この「進路」に決めたとすることも…。

推計人口減

国立社会保障・人口問題研究所は、2045年までの都道府県や市区町村別の将来推計人口を発表した。東京や沖縄の人口増は30年まで続くが、全ての都道府県で人口が減っていくと試算している。

鹿児島県は164万8177人(15年から120万4146人(45年)になり、約7割に減る。

推計では45年には人口5千人未満の自治体が全体の4分の1を占めるようになるなど、自治体運営はさらに厳しさを増すことが予想される。

減少率が全国1位である奈良県上村。1965年には人口が7千人を超えたが、現在の約1300人から45年には270人に減ると推計された。16年には村が運営に関わる一般社団法人が立ち上がり、移動スパー事業などを展開するようになった。村民が安心して暮らせる環境づくりと同時並行で移住獲得の動きも活発だ。

(南日本新聞 平成30年3月31日朝刊)

《2045年の市町村別将来推計人口》
鹿児島県内全43市町村で15年に比べて人口が減り7市町村が半分以下になる。3割近い12市町村で高齢化率が50%を超える。

データをみる

◇介護福祉士国家試験 過去5カ年◇

参考：平成30年3月28日 厚生労働省 発表資料

	第26回	第27回	第28回	第29回	第30回
全国 受験者数(人)	154,390	153,808	152,573	76,323	92,654
全国 合格者数(人)	99,689	93,760	88,300	55,031	65,574
全国 合格率(%)	64.6	61.0	57.9	72.1	70.8
本校 受験者数(人)	24	19	19	23	26
本校 合格者数(人)	18	16	17	20	25
本校 合格率(%)	75.0	84.2	89.5	87.0	96.2

平成29年度本校総合福祉科卒業生26名は、県内外の福祉施設に18名が就職しました。その全員が見事合格し国家資格取得を果たしました。厚生労働省の調査によると、介護事業所の常勤職員の平均給与が、2017年9月時点で前年より月額1万3660円増えたと分かった。国の処遇改善策を活用し賃金を引き上げる施設が増えてもいる。賞与などを含め平均月29万7450円だった。(平成30年4月5日木曜日 南日本新聞朝刊) **給料は決して安くない!!**

