

# 笑ってごらん

第 594 号 H. 29. 9. 5 発行

～今日のことば～

寢床につくときに、翌朝起きることを  
楽しみにしている人間は、幸福である。

(オーストリア経営学者：ピーター・ドラッカー)

◇◆休日の朝、遅めに起きてテレビを観るともなく眺めていたら、家人全員の携帯電話がけたたましく鳴り始めた。「J アラートか??」慌てて画面を見ると「防災の日」の取り組みの一環で緊急避難警報の訓練という文字。緊張が一気に弛緩。「ところで訓練を行うって言ってたっけ?」…市内では時折市役所や消防本部からの放送が流れる。加えて、各家庭に防災無線受信機の設置がほぼ義務づけられており、我が家も設置している。しかし、恐らく皆が出かけている間に放送があったのであろう。ゆえにこの緊急避難警報のことは誰も知らず、殊の外ビックリし慌ててしまったのだ。国際社会においては某国の暴挙(?)が収まらず、依然きな臭い状況が続いている。そういう報道が続いていたこともあって、敏感に反応してしまった次第。

◇◆歳は取りたくないもの。年々基礎代謝は落ち、食べたものが行動エネルギーとして消費されることなく身につく、身体は肉々しいばかりの成長を遂げ続ける。「運動をしなければ…」とも思い、時折ウォーキングに勤しむものの、調子に乗ってちょっと頑張り過ぎると昨年傷めた腰(ヘルニア)が悲鳴を上げる。よって腰のご機嫌伺いをしながらの毎日。如何ともしがたい。それに加えて、最近、本や携帯電話の文字が見つらくなり、特に携帯電話の画面を見る時はピントが合いにくく、メガネ(遠近両用)を外して裸眼で見ることが多い。「また老眼が進んでいるのか?」ということで久々にメガネ屋を訪れ、詳しく検眼してもらった。すると、利き目である左目の矯正視力が3ポイントもアップしている(よく見えるようになってきている)という。店員さん曰く、「確かに老眼の進行はあるようですが、そのせいか、結果、今までより見えるようになってきているので、メガネが合わずに見えづらい状況になっているのです」という。この状況は素直に喜んで良いのか??元々近視プラスちょい乱視という厄介な目なのに10年くらい前から老眼(遠視?)が加わってきたものだから面倒臭いったらありゃしない。結果、メガネのレンズの度を1ポイント下げて新しいメガネを作ることにした。できあがりは一週間後なので、もうしばらく我慢、我慢。



## 感謝道

◇◆9日(土)に実施する体育大会の準備が進んでいる。先生方はグラウンド整備をはじめ、校内各所の草取りに精出してくださっている。生徒の皆さんも連日の練習で疲れていることだろう。全ては当日見に来てくださる保護者・来賓にかっこいい姿を見ていただく為。今週は天候の崩れが心配なところだが、もうしばらく尽力し、素晴らしい体育大会にしよう! ◆昨日の1~2時間目、私は本館前~自転車置場のコンクリートの際に生えている草取りを行っていた。すると、隣接する幼稚園では2学期始園式が行われていた。先生から園児へ2学期のお約束として「1、元気よく挨拶しましょう 2、お友達を仲間はずれにしたりせず、皆仲良くしましょう」と話があり、園児たちは「ハ〜イ!」と大きな声で返事していた。さてさて、高校生諸君。この二つのこと、大丈夫?きちんとした挨拶が出来てる? SNS等を使って他人の悪口を書き込んだりしている人はいない?また、その個人的な意見に同調している人はいない?今一度、自分の行動を振り返ってみよう。