

# 笑ってごらん

第 579 号 H. 29. 4. 18 発行

～今日のことば～

人間の一生はトーナメント戦じゃない。  
勝ったり負けたりをくりかえすリーグ戦だ。

(歌手：：矢沢永吉)

◇◆入学式から 10 日が過ぎた。1 年生諸君は疲れが溜まってきていることだろう。特に小規模中学校から進学してきている生徒にとっては、あまりにも人が多すぎて酔ってしまいそうになっているのではなかろうか (私自身は人混みに長い時間いると、酔ってしまって頭が痛くなってしまふのだが、同じような人はいないのだろうか)。どんな環境でも慣れてしまうまでが大変である。今はまだ移動教室ひとつとっても目的の教室が何処にあるのかすら分からずウロウロしてしまうだろうし、担当する先生の名前と顔が一致していなくて戸惑う状況もあるだろう。ただ、これらのことは時間の経過とともに学習・解決されていくもの。そう気にすることではない。 ◆今はオリエンテーションの機会も多く、情報量過多になってしまっている。全てを覚えて取り組んで欲しいのだが、いきなり全部を熟知した行動を求めるのは厳しかろう。徐々にマスターし、少なくとも一学期が終わる頃までには完全にしてくれることを望む。 ◇◆さて、世界情勢が妙にキナ臭い。毒ガスやらミサイル云々の話が飛び交っている。世界がなぜそんな状況に陥っているのかについてここで論じるつもりはないので、各自新聞等で確認して欲しい。私自身、テレビや新聞に目を通しながら、それぞれの軍事行動にかかる経費が気になりネット検索してみたが、その数字を見ると溜息しか出て来ない。

事態に直接関わっている訳ではないので、片方からの立場で軽々に意見を述べるのは良くないのかも知れないが、「それぞれの国において巨額を投じた行動に対する判断はくれぐれも適正に行って欲しい」と望むばかりである。今やもう平和的な事態解決は望めないのだろうか。 ◇◆一方、明るいニュースが飛び込んできた。新任の豊留雅也先生 (2-8 副担任、数学) が 15 日 (土) に行われた鹿児島県陸上記録会 高校・一般の部 400m 走で第 3 位になった。豊留先生は中距離走を専門としており、800m 走も得意だそうだ。「7 月にある県の大会で 6 位内入賞を果たし、九州大会へ進出することが目下の目標」と笑顔で話してくれた。皆で応援しよう。 ◇◆昨年秋、ギックリ腰になった際、検査の結果、「椎間板ヘルニア」と診断された。

以降、用心に用心を重ね、立位・座位の姿勢にも気を配るようになっていく (気を抜いてダラけた姿勢でいると腰から背中にかけて痛くなる)。ヘルニアの原因だが、どうやら股関節が硬いゆえ、長い年月をかけ腰に余計な負担がかかっていたらしいのである。そこで、最近はしょっちゅう股関節を回す運動やストレッチを行っている。自分ではだいぶほぐれてきた感があるのだが、整骨院へ行けば「マダマダ」らしい。

～．

## 感謝道

◇◆17 日 (月)、大学入試入学説明会に臨んだ普通科を除き、3～4 時間目に各学科ガイダンスが行われた。それぞれの学科でレクリエーション等を企画し、大変盛りあがっていたのが印象的だった。そんな中、総合福祉科と看護学科基礎課程がガイダンスを行っていた武道館で、気持ちの良い光景を目にした。ロビーには各人のスリッパが

底面を合わせた状態できれいに整頓され置かれていた。実は、この光景、昨年度もブログで紹介してもらった。ということは、細かいことではあるが、既に本校の良き伝統として継承されている表れである。大変嬉しかった。このように整頓されていれば、退館時、自分のスリッパを見つけやすいばかりでなく、ガイダンス中に訪れた他の先生や来訪者の入館の妨げにもならず、何より気持ちが良い。今後も是非続けて欲しい。