

笑ってごらん

第 563 号 H. 28. 10. 27 発行

～今日のことば～

壁は自分の中にある。命がけの覚悟でやる。やる側、見る側の真剣勝負！そこに人は感動してくれる。

V 6 岡田准一

◇◆創立 60 周年記念文化祭が明日・明後日と迫っている。高校では連日短縮校時にして文化祭準備の時間が設けられているので、ステージ部門・展示部門・模擬店部門それぞれ急ピッチで準備が進められていることと思う。今年度のテーマは『一笑健明～Dream みんなに勇気と笑顔を～』である。深～い意味を感じる、よく考えられた素敵なテーマだが、ぜひ、このテーマ通り、笑顔に満ちた 2 日間にして欲しい。 ◆私は初日に企画している卒業生の民謡ステージの準備のため、吉富今日子さんと連絡を取り合っている。曲目について問うたところ、民謡に馴染みの薄い皆さんのために、聞き覚えのありそうな曲を多くそろえてくださった。鹿児島おはら節・おてもやん・津軽じょんがら節、そして吉富さんが得意とする牛深ハイヤ節の 4 曲。さらに三味線の高橋浩寿さんとともに津軽三味線の演奏を聴かせてくださる予定。事前案内の通り、吉富さんは全国の民謡大会で数々のグランプリを受賞されているので、素晴らしい唄声を披露してくださるものと大変楽しみにしている。 ◆2 日目の模擬店部門では生徒の皆さんのブース以外に、近隣の飲食店のご協力を得て特設ブースを設けることにしている。これに関しては笹山教頭先生が中心となって各店責任者の方と交渉・連絡・調整を取り組んでくださっている。今回はブースも多いのでグラウンドいっぱいを使って盛り上げる。また、例年通りフリーマーケットも実施。今回の収益金は熊本地震の被災地におくられるので、ぜひ売り上げに協力して欲しい。加えて今回は米盛病院のご協力を得てドクターカーの展示も行われる。特に看護学科の皆さんは必ず見学し、その後の勉強に役立てて欲しい。



◆さらに、メディカルシステム科 3 年生においては創立 60 周年記念企画として、地元企業とタイアップしたコラボレーション商品の開発を行ってきた。本校生が「こんな商品があったらいいな」というアイデアを出す→それを受けた業者さんが具体的に商品を形にする→試食→感想・意見を出し合い、修正要望を出す→手直した商品が完成・・・何度かのやりとりを行い、何とか文化祭に間に合いそうである。商品はスイーツと茶しゃぶセット。生徒たちの努力が形になった開発商品なのでぜひ試して欲しい。2 日間楽しもう！！

感謝道

◇◆ギックリ腰後日談・・・一週間ずっと午後お休みをもらって自宅で静養した（朝の内はまあまあ良いのだが、疲れが蓄積されるのか夕方辛くなった為）。23 日（日）には終日コルセットを外して過ごせるようになった。 ◆そして 24 日（月）、MRI 検査。40 分ほど奇妙な不連続機械音のするトンネル内にじっとしていた。結果について Dr. によれば「椎間板ヘルニア」とのこと。やっぱり・・・しかも 2 箇所・・・今は緊急性は無いが、酷くなれば手術という。その後、リハビリの若い先生は私の起立・着座の様子を見て、「股関節が硬く、起立・着座の際に腰に負担がかかる姿勢になっています。永年の蓄積が加齢とともに症状として表れたようです」と。「さすがプロ」と感心してしまった。股関節と内転筋強化の運動を教えてもらい、まずは 3 ヶ月毎日行うことになった。酷くならないように頑張らねばなるまい・・・ ◆リハビリで固まった筋肉をほぐしてもらったからか、翌日はさらに楽になった。ありがたい。ただ、ある程度思いのままに動けるようになった為、ついつい急な動きをしてしまっただけで痛みが走るようなことがたびたび出て来た。これはまずい。用心せねば・・・