

笑ってごらん

第 562 号 H. 28. 10. 20 発行

～今日のことば～

100 点は無理かもしれん。

でも、MAXなら出せるやろ。

(ダウタウン松本人志)

◇◆へっ、へっ、へっくしょ〜い！ ピキッ！ ヴッ!! (激痛) ……15 日 (土) オープンスクールを終えて帰宅後、ここのところ痛みのあった腰をほぐしにマッサージに行こうとしていた矢先、急にクシャミが出、その拍子にギックリ腰みたいになり、歩くことすらできなくなってしまった。 ◆以前も重い荷物を持ち上げようとした際や洗車中しゃがんだ状態から立ち上がった際などにギックリ腰になった経験があるのだが、今回は予兆 (1 週間くらい前から腰痛) があったことが異なる。とりあえずどうすることもできないので、痛みを堪えながら横になり安静状態を保った。しばらくしたら少し楽にはなったが、身体の角度によっては激痛が走る。結局、翌日は加世田しらうめ幼稚園の大運動会を見に行く予定だったのだがキャンセルせざるを得ず、時折走る痛みを堪えながらラジオの生電話出演をこなした。さらに 17 日 (月) の朝も痛みがひかないので休みをもらい病院受診。レントゲン検査によれば、どうやらギックリ腰ではなくヘルニアの疑いが濃厚という。来週MRI 検査を行うことになった。 ◆周りからは「日頃、不摂生が過ぎるからだ」とか「運動不足だ、体重を落とせ」とか「そもそもデカすぎるからだ」とか大変心温まる言葉を多く頂戴している。現在はコルセットを着用し、血行促進の漢方薬を飲んでいるが、これは根本的な治療ではない。痛みが緩和するまでこの状況が 1~2 週間続くらい (治療らしい治療は行っていない状態なので簡単には良くなるはずもない) が、毎日結構しんどい。常に横になって休みたいと思うような状況。校内で私がゆ〜っくり歩いているのに出くわすかもしれないが、これでも全速力で歩いているのだ。くれぐれもすれ違いざまに腰をバンと叩いたり、足を引っ掛けたり、ぶつかったりしないで欲しい (ダ○ヨウ倶楽部の「絶対押すなよ！」とは訳が違うので、本当に温かく見守って欲しい)。来週何らかの診断がついて治療に入るので、当面休みを貰ったりが多く迷惑をかけると思う。本当に申し訳ない。

◇◆高校生は先週中間考査を終え、いまは採点された答案が返され一喜一憂しながら、文化祭に向けての準備に汗を流している最中だろう。私は、試験とは授業を通じて自分がどれくらい内容を把握できているか確認するためにあると思っている。注目すべきは失点部分。答案返却後は復習を確実にし、知識を固めよう！

~~~~~



## 感謝道

◇◆↑でも少し触れたが、16 日 (日) 15:30 からMBCラジオ『てげてげハウス』内のコーナー『じゃっど、すっど、きばっど、南さつま』に生電話出演した。たかだか 5 分間の出演であったが、その内容の事前やりとりは数回に及んだ。まず、自分のプロフィールや今回紹介したいことなど簡単なアンケートが求められ、その回答に対してスタッフから電話確認。そして、具体的な質問が提示され話し言葉で回答。そして前日にはそれが放送原稿として届いた (数カ所カットされたり脚色されたりしていた)。当日は基本的にそれを読み上げるだけである。「たった 5 分間のことに全く大仰なことだな・・・」とも思ったが、プロとしては番組自体の流れや全体の時間尺もあるので念入りにされるのだろう。特に素人は突然何を言い出すか分からない心配もあるのだろう。当日は↑にも書いたように腰痛を堪えながらの対応であったために自分自身あまり余裕が無い状態だった。以前『てげてげハイスクール』で本校生もお世話になった岩○さんとのやりとりであったが、リクエスト曲のことで予定にない質問をされたために狼狽えてしまった。本当に貴重な体験をさせて貰ったと思う。