校長室雑記

笑ってごらん

第 533 号　H. 27. 11. 26 発行

～今日のことば～
自信の上には奢りがあり、謙遜の下には卑屈がある。決して、自信に墜ちるな。謙遜に満ちるな。　　（俳優：故・大滝秀治）

◇◆この 11 月という月は様々な会合の多い月である。連絡会・協議会のようなものは年 2 回、だいたい春（5～6 月）と秋（10～11 月）に行われる。それに加えて、11 月は暑くもなく寒くもないので、周年行事も計画される。先週、私は３つの会合に出席した。17 日(火)～18 日(水)、鹿児島県高等学校教育研究会看護部会秋季研究協議会の為、いちき串木野市にある神村学園高等部へ。20 日(金)、鹿児島県高等学校教育研究会福祉部会秋季研究協議会の為、出水市にある出水中央高校へ。21 日(土)、加世田常潤高等学校創立 90 周年記念式典の為、同校へ。ついでに言えば、昨日は鹿児島女子短期大学創立 50 周年記念式典の為、同学へ。今更ながらではあるが、学校によってずいぶんと雰囲気が異なることを強く感じた。それぞれの学校が歩んできた歴史、設置している学科、現在力を入れて取り組んでいる事柄・部活動などによって、または、先生方や生徒たちの挨拶・笑顔によって「学校全体の」雰囲気は大きく様変わりするもの。本校にも日々多くの来訪者があるが、それぞれの方々は本校の雰囲気を（お世辞抜きで）どのように感じていらっしゃるのだろうか？　プラス感覚なのか？　マイナス感覚なのか？　いずれにせよ、そこで日々を過ごしている私たちとしては、少なくとも元気よくなければならないと思う次第である。各人が夢を抱き集結した鳳凰高校である。大いに夢を語り、夢に向かって尽力し、夢の実現を図る、そんな各人の日常の姿勢が学校全体の雰囲気を形作るのではないかと思う。反面、意欲に欠け、主体性無く、周りに流される日々、不満を抱き続ける日々は沈滞ムードを醸し出す。それではいけない。「どうせ・・・」を「どうだ！」に変えることができるように、積極的に毎日を過ごすように努めよう。　◇◆加世田自動車学校のコアラのキャラクターの名前が「コーくん」に決定。コアラだから？それとも社長の名前？･･･諸説あり!?

～・

感謝道

◇◆「肝油ドロップ」なるものを知っているだろうか？　幼稚園などで先生からもらって食べた小さいゼリー状の食品である。当時は「甘酸っぱいお菓子」くらいにしか思ってなかったが、美味しかったので毎回食べるのが楽しみだった。昨日気になって加世田しらうめ幼稚園の先生に電話して聞いてみたところ、「今でもありますよ！」とのこと。ところで、あの「肝油ドロップ」、どうして１日１個しかダメなんだろうか？私は小さい頃から身体がデカかったので、「2 個食べさせてくれてもいいじゃん！」と思っていた（実際そう言って先生を困らせてたかも知れない･･･）。しかも、帰宅直前に配られていたような記憶がある。何故？？？　このことについて調べてみた。　◆身体の小さい幼稚園や保育園に通う子供たちは身体を動かすことに加え、成長のための栄養が必要となる。しかし、まだ胃も小さく、１日３食の食事だけでは必要な栄養を十分に摂ることができない。その不足分を補うために肝油ドロップを食べさせていたのだ。そもそも「肝油」とはマダラやスケトウダラなどの肝臓から分離した油のこと。以前はこれに砂糖を加えて固めていたようだが、現在はビタミンＡ及びＤが含まれているとのこと。ビタミン・ミネラルは不足しがちな栄養分ゆえに子供たちの成長にはもってこいなのだ。　◆ビタミンＡもＤも「脂溶性ビタミン」の仲間ゆえ、体内で使われなかった分を蓄積させることができる。そのため、蓄積分が多くなり過ぎると「過剰症」という悪影響が出てくるのだ。だから、「1 日 1 個」だったのか･･･。ん？　ビタミン過剰症･･･？現代ではサプリメントを使ったためにかえって身体に負担をかけているケースもあるという。私も数種服用しているので、成分をよく見てみないと･･･。